

集まれ～！ 家族、友達、みんなで楽しく歩こう！ 遊ぼう！

無料 参加者募集

健康ウォーク

2023
11/23 (木・祝)

開催時間 **10:00～15:00**

かごしま健康の森公園
ファミリー広場・周回コース(1.5km)

〒899-1205 鹿児島市犬迫町825

※小雨決行、雨天時は11/25(土)に延期

鹿児島県酪農業協同組合より
オリジナルエコバッグを



先着100名様に
プレゼント

※1家族1個

チェックポイントに掲示してある
クイズに答えると、完歩証と牛乳が
もらえるよ！

血圧測定や
骨密度測定もできるよ！
※骨密度測定は先着100人

楽しいイベント
盛りだくさん！

- バター手作り体験
(材料が無くなり次第終了)
- ミニ牧場・乳しぼり体験
(12:00～13:00)
- ミルクマンステージ
- ビンゴゲーム
- 牛乳飲みジャストタイム競争

ミルクマンもくるよ！！



開催に関しては、大会当日
午前8時に南日本新聞ホームページ
(<https://373news.com>)
でお知らせします。



【お問い合わせ】 南日本新聞社 事業部 2023健康ウォーク係
TEL/099-813-5054 平日10:00～17:00

主催 / 鹿児島県酪農業協同組合、鹿児島県医師会、南日本新聞社
協賛 / J-Fit.Home
援 / 鹿児島県、鹿児島市、鹿児島県教育委員会、鹿児島市教育委員会、鹿児島県レクリエーション協会
協力 / 鹿児島県牛乳普及協会、鹿児島県医師国民健康保険組合

