

## 令和5年度スポーツ振興くじ（toto）助成事業報告

- \*助成事業名 レクリエーション・インストラクター養成講座
- 助成事業細目 スポーツ指導者の養成・活用（スポーツ）
- \*助成金額 770,000円

### ○事業の内容及び進捗状況

独立行政法人日本スポーツ振興センターの助成金を受けて10回の講座を開催した。令和5年5月28日（日）に開講式を行い、5月から翌年2月まで毎月1回の講座を合計10回開催した。鹿児島県青年会館に於いて、年齢も職業も居住地も異なる受講生がお互いに助け合いながら受講し、主に人々がスポーツ・レクリエーション活動を楽しみ、継続して行える人的環境をつくることを目的に、そのスキルを学ぶ講座として、アイスブレイキング・ホスピタリティトレーニング・ニュースポーツ等の実技体験や健康・体力づくり等目的に合わせた効果的な提供方法、プログラミングの実際等の講義・実技・演習を行うことにより、実践力を身につけ地域・職域での即戦力としてスポーツ・レクリエーションの普及・振興に寄与できる人材の育成を図った。新型コロナウイルス感染症も5類に分類されるようになったとはいえ、気を緩めず感染防止に十分に配慮して行った。回を重ねる毎に受講生同士の交流も図られ和気藹々とした楽しい雰囲気の中で、2回の公開講座を含め当初予定していた10回の講座開催を無事終えることが出来た。講座をとおして培われたレクリエーション支援の技術を十分に発揮して、地域や職域でスポーツ・レクリエーション活動の普及・推進に頑張ってもらえるものを期待している。

