

# RECREATIONかごしま

スポーツくじ



この広報誌は、スポーツ振興くじの助成を受けて作成しています。

発行：鹿児島県レクリエーション協会

〒890-0062 鹿児島市与次郎一丁目4番20号 鹿児島県総合体育センター武道館内

(電話) 099-255-0225 (FAX) 099-296-1192 (携帯) 070-7486-1109

(HP) <http://www.kaken-rec.jp/> (メール) [info@kaken-rec.jp](mailto:info@kaken-rec.jp)

## 令和6年度鹿児島県レクリエーション協会活動方針

令和6年度は、昨年度新型コロナウイルス感染症が2類から5類に引き下げられて2年目をむかえます。しかしながら、ある程度のコロナ対策を取りつつも発生前の時代に少しずつ戻って来た感があります。

私たちはこれまで、歴史的に振り返ってみてもゲーム・ソング・ダンスといったいわゆる三種の神器を用いた「集団」を意識したレクリエーション活動が主流であった面を強く感じます。しかし、ここ数年のコロナショックで痛感させられたように「集団」へのアプローチには限界が生じました。本来人間が生きている中で「生きる喜び」とは何だったのか再認識する時代が到来していると言えます。特に現代は超長寿社会となり、様々な問題が発生しております。日々の生活の中で感じる「楽しさ」「嬉しさ」「生きがい」などを、それぞれ一人一人の「個」へも届け、アドバイスし(する)、寄り添うことがレクリエーション活動の目標の一つと言えます。

一般的に「レクリエーション＝ゲームやダンス」と言った昔からの概念を払拭し、「身の周りでなされている園芸や演劇鑑賞・最近はやりの寺社巡り等も立派なレクリエーションの一つです」と言った啓蒙や様々なレクリエーション活動(財)を活用し身近な人々にレクリエーションの楽しさを伝える「伝導的使命」が到来しているのかもしれない。

これからも、レクリエーション支援(指導)者はもとより各種目団体の指導者の皆様と共に「生きる喜びづくり」を伝えていくための活動を目指します。

そのため以下の活動を提案いたします。

- 1 地域レクリエーション協会訪問事業(てこ入れ・助言・交流等)
- 2 種目団体との交流促進事業
- 3 有資格者の講師状況の把握、講師バンクの充実及び若手の積極的活用
- 4 創立50周年記念大会の開催
- 5 協会の財政健全化に取り組む
- 6 ホームページの充実及び更なるSNSの活用
- 7 県民レクリエーション祭の在り方の検討



### 令和5年度の活動の様子

昨年度は、コロナ以前の賑わいやコミュニケーション活動が戻ってきた感のある充実した内容となりました。



高齢者の元気づくり支援者養成講座



教職員向けレクリエーション研修会



フォローアップ研修会

# 令和6年度県レクリエーション協会主要事業計画

月	日・曜	事業名	主催・共催・後援別	参加対象	場所等
4	14日(日)	第1回 委員長会		委員長	事務局
	27日(土)	春「ふれあいプラザ」	後援:県総合体育センター主催	幼児・児童生徒とその家族	県総合体育センター運動施設
5	11日(土)	令和6年度 第1回 理事会		理事	鹿児島市鴨池公民館
	25日(土)	令和6年度 評議員会		役員・評議員	鹿児島市鴨池公民館
	26日(日)	レクリエーション・インストラクター養成講座開講			鹿児島県青年会館
6	15日(土)	九州・沖縄ブロック会議 <b>奄美開催</b>	日レク協会	九州・沖縄レク協会	熊本県
	30日(日)	第1回 高齢者の元気づくり支援者養成講座	主催	福祉施設職員等	奄美市AiAiひろば(観光交流センター)
8	19日(月)	教職員等向けレクリエーション研修会	主催	教職員等	鹿児島市谷山市民会館
9	6日(金)~8日(日)	第78回 全国レクリエーション大会 2024inとちぎ	日本レク協会・栃木県レク協会主催	レクリエーション運動関係者及び一般市民	栃木県
	9月中旬~11月中旬	全国一斉「あそびの日」キャンペーン	共催:日レク協会主催	県民	県内
10	20日(日)	第40回 鹿児島県民レクリエーション祭	主催	県民	メイン会場:串良平和アリーナ
	26日(土)	秋「スポーツプラザ」 <b>2年ぶりの開催</b>	後援:県総合体育センター主催	幼児・児童生徒とその家族	県総合体育センター運動施設
11	23日(土) (予定)	2024健康ウォーク(予定)	主催:南日本新聞社等 後援	県民	かごしま健康の森公園
12	3日(火)・4日(水)	令和6年度 加盟団体運営代表者会議	主催:日本レク協会		国立オリンピック記念青少年総合センター
2	未定	九州・沖縄ブロック会議/オンライン <b>事業の詳細を策定中です</b>			事務局
	9日(日) (予定)	鹿児島県レクリエーション協会創立50周年記念事業	主催	県民・加盟団体・有資格者	鹿児島県青少年会館
3	9日(日)	第2回 高齢者の元気づくり支援者養成講座	主催	福祉施設職員等	鹿児島県青少年会館
	(未定)	フォローアップ研修会	主催	有資格者	
	(随時)	レクリエーション指導者派遣事業		各種団体等	県内全域
	(随時)	指導者検定・選考委員会		公認申請者	

## ◇レク学苑(レクリエーション・インストラクター養成講座)

5月26日(日)	鹿児島県青年会館	10月27日(日)	鹿児島県青年会館
6月16日(日)	鹿児島県青年会館	11月10日(日) 公開講座	鹿児島県青少年会館
7月21日(日)	鹿児島県青年会館	12月1日(日)	鹿児島県青年会館
8月25日(日) 公開講座	鹿児島県青少年会館	1月19日(日)	鹿児島県青年会館
9月29日(日)	鹿児島県青年会館	2月2日(日)	鹿児島県青年会館

## ◇訪問事業・他

6月8日(土)	薩摩川内市ベタンク交流大会	主催:薩摩川内市レクリエーション協会	
---------	---------------	--------------------	--

## ◇広報誌 RECREATIONかごしま 6月・10月・2月 (3回発行予定)

# 令和6年度レクリエーション・インストラクター養成講座スタート

日本スポーツ振興センターの助成(toto)を受け「令和6年度レクリエーション・インストラクター養成講座」が、5月26日(日)から、31名の受講生でスタートしました。

「楽しさをとおした心の元気づくり」を合言葉に、子どもから高齢者まで、誰もが手軽に楽しくスポーツ・レクリエーション活動に親しむ機会を提供するための指導技術を習得したり、レクリエーション事業の企画・運営ができる指導者を養成したりすることを目的としています(※所定のカリキュラム履修後、公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者資格「レクリエーション・インストラクター」の資格申請が出来ます)。

この講座は毎年実施していますが、昨年度、全課程を終了した方々からは、次のような感想が寄せられました(一部抜粋)。

**参加動機**⇒レクリエーション活動・支援の目的である「人の心を元気にし、自分自身が成長する」というスキルを習得したいと思い受講しました。また、少子高齢化社会が進む中、レクリエーションを通して、高齢者の心と身体の健康や子育ての分野など健康づくりや地域づくり、コミュニケーションづくりなどで貢献できる技術を習得することで、自分の生きがいづくりになればと思いました。

**参加しての感想**⇒レクリエーションのホスピタリティーとレクリエーション活動を自主的・主体的なものにするための「ハードル設定」「アレンジ」「CSSプロセス」の重要性。また、人前でレクリエーション支援をする時は「自分が楽しみ、自分が輝きなさい」と言われていたことが印象的でした。

## 令和6年度レクリエーション・インストラクター養成講座プログラム(前期分)

※ 後期分は、広報誌第2号で紹介します。

	9:20~10:50	11:00~12:30	13:30~15:00	15:10~16:40
令和6年	開講式・オリエンテーション	理論科目 1	理論科目2 Ⅰ	実技科目4 Ⅰ-1
	実技科目5 Ⅱ-3	レクリエーション概論		レクリエーション支援の方法
5月26日	アイスブレイキング	レクリエーションとレク・インストラクターとは	楽しさを通した心の元気づくりと対象者の心の元気	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 1
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
6月16日	理論科目 3-Ⅰ	実技科目4 Ⅰ-2	理論科目 3-Ⅱ	実技科目4 Ⅱ-1
		レクリエーション支援の方法	良好な集団づくりの理論	良好な集団づくりの方法 1
6月16日	コミュニケーションと信頼関係づくりの理論	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 2	アイスブレイキング	アイスブレイキング 1
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
7月21日	理論科目2 Ⅱ	実技科目5 Ⅱ-7	理論科目 3-Ⅲ	実技科目4 Ⅱ-2
		レクリエーション活動の習得 7	自主的、主体的に楽しむ力を高める理論	良好な集団づくりの方法 2
7月21日	心の元気と地域のきずな	創作活動	レクリエーション活動の展開方法	アイスブレイキング 2
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
公開講座	10:00	実技科目5 Ⅰ-2	実技科目5 Ⅱ-1	実技科目5 Ⅱ-2
		モデル・プログラムの習得2(子ども分野)	レクリエーション活動の習得 1	レクリエーション活動の習得 2
8月25日		子どものためのゲーム	子どものためのソング	15:30
(日曜日)		県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール
第5回	実技科目4 Ⅲ-1	実技科目4 Ⅲ-2	実技科目4 Ⅲ-3	実技科目4 Ⅲ-4
	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法
9月29日	レクリエーション活動の展開方法1・ハードル設定	レクリエーション活動の展開方法2・アレンジ方法	レクリエーション活動の展開方法3・CSSプロセス	レクリエーション活動の展開方法4・総合的演習
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室

# 「教職員等向けレクリエーション研修会」今年度も開催決定！

★日頃の学級経営等で、こんなことに悩んでいませんか？

子どもたちが、協力的で受容的な雰囲気を持つ学級にするにはどうすればいいかな？

教職員として子どもたちとの接し方や声かけ、コミュニケーションの取り方を実践的に学びたい。

親子で楽しめたり、学級PTAでできたり、学校生活のちよっけとした合間にできたりするレクはないかな？

先生方は、上記のような様々な問題意識をもって過ごしていると思います。そのような悩みを、レクリエーション活動を通して解決しようということで「教職員等向けレクリエーション研修会」を昨年度に引き続き開催することになりました。

昨年度は、教育関係者を中心に多くの受講生が集まり、大変充実した1日になりました。好評につき、今年度も、夏季休業中に開催します。

是非、夏季休業中のスキルアップに役立てていただければ幸いです。



## 子どもに楽しさ！面白さ！ 愉快さ！を伝えよう



### 先生が変われば、子どもも変わる

- 1 日時：令和6年8月19日(月) 9:00～16:00 (予定)
  - 2 場所：鹿児島市谷山市民会館
  - 3 主催：鹿児島県レクリエーション協会
  - 4 対象：教職員関係者、児童クラブ職員、レク公認指導者 等
  - 5 講習内容：(1) 遊びを運動に「元気アッププログラム」の実技研修  
(予定) (2) 運動遊びを通して「スポーツ・レクリエーション」の実技研修  
(3) 教育現場におけるレクリエーションの活用や段階的な指導法  
(4) 「仲間づくりや雰囲気づくりに生かす」アイスブレーキングの理論と実技研修  
(5) 「子どもと信頼関係を築く」ホスピタリティの理論と実技研修
- ※ 講習内容は今後、変更することがあります。また、「参加費」「申込期限」等は、今後、ホームページ等でお知らせします。

「明日からの学級経営に必ず役立つ！体験も重視した講習」



# 「第1回 高齢者の元気づくり支援者養成講座」受講生募集

## 令和6年度 高齢者の元気づくり支援者養成講座

この講座はスポーツ振興くじ助成金を受けて開催します。



心も身体も脳もいきいき元気！

“楽しいレクリエーション”



【期日】 令和6年6月30日 (日)

10時～15時30分

【会場】 奄美市 AiAi ひろば

住所 奄美市名瀬末広町14-10

電話 0997-52-1778

【受講料】 2,500円

(レク有資格者2,000円)

(保険・資料代込・当日徴収)

※運動ができる服装筆記具飲物持参

【定員】 40名(先着順)

【主催】 鹿児島県レクリエーション協会



【内容・講師】

◇ 9:30～10:00 受付

◇ 10:00～15:30 (12:00～13:00 昼食)

「身体の虚弱」「こころ/認知の虚弱」

「社会性の虚弱」にアプローチできる

①音楽・歌体操 ②手指を使った活動

③五感を刺激する活動

④みんなで出来るゲーム ⑤クラフト

介護現場や介護予防で活用できる「フレイル予防や

可逆のためのレク活動」を“楽しく”学びましょう！

【講師】 奥田 裕子 先生

NPO 法人いきいきアクティビティーサービス理事長

NPO 法人ひろしまレクリエーション協会副理事長

### \*\*講師のご紹介\*\*

上級レクインストラクター、レクコーディネーター、福祉レクワーカー、ケアビクスインストラクター、ホームヘルパー2級。豊富な経験を活かし、介護予防教室や施設職員研修の講師をはじめ広島国際大学非常勤講師等の傍ら定期的に介護施設や障害者施設、高齢者サロン、健康教室等現場でのレクリエーション支援を“楽しく”をモットーに実践中。広島県在住。

### 【申込み・問い合わせ先】

下記に記入しFAX, 又は右記QRコードで

6月21日(金)迄に申し込む。

鹿児島県レクリエーション協会

〒890-0062 鹿児島市与次郎1-4-20 県総合体育センター武道館内

電話 099-255-0225 FAX 099-296-1192

メール [info@kaken-rec.jp](mailto:info@kaken-rec.jp) 携帯 070-7486-1109

※弁当(550円:税込)の注文を受付けます(希望者・当日徴収)



### 【令和6年度高齢者の元気づくり支援者養成講座申込書】

(FAX 099-296-1192)

※傷害保険加入のため必ず年齢をご記入ください。

氏名	住所	電話番号	年齢	レク資格	弁当
フリガナ	〒			有	要
				無	不要

※この個人情報当事業以外には使用致しません。なお受講決定の通知は原則として行いませんのでご了承ください。

※万一、申込み後にご都合が悪くなった場合は必ずご連絡ください。無断欠席の場合は後日受講料を請求させて頂く場合があります。

# 日本レクリエーション協会主催「レク力向上委員会」の紹介

※日本レクリエーション協会ホームページより抜粋（一部加工）

令和6年度、新たな取組として、公認指導者のレクリエーション支援を実践する「力」を上げる「レク力向上委員会」を、日本レクリエーション協会で開催しています。

公認指導者のみなさんは、さまざまな分野で、さまざまな対象者へレクリエーション支援を実践されていると思います。自分以外のレク指導をみて、「この人上手だな！」と思うことがあると思います。

**では、上手なレクリエーション支援の実践とは、何がポイントなのでしょう？！**

日本レクリエーション協会が主催する「レク力向上委員会」は、都道府県レクリエーション協会で活躍している上級レクリエーション・インストラクターを招き、上手なレク指導に触れながら、全国の公認指導者のみなさんと一緒に、大切にしているポイントや工夫、技術の共有を図り、レクリエーション支援の力を確かなものにしていくことをねらいとしています。公認指導者の皆さん、日本レクリエーション協会のホームページ「レクリエーション公認指導者専用サイト」を確認してみてください。

## 1 日時・内容

第1回は無料ライブ配信！現在、前半の第2回～第3回のお申込み受付を開始！4回のライブ配信（Zoom）と2回のワークショップ（東京で1泊2日）を予定。

	日時	方法	参加費	内容
第1回	6/12（水）19時～	ライブ配信（60分）	無料	エキスパートから学ぶ！参加者を惹きつける入り方
第2回	7/12（金）19時～	ライブ配信（90分）	1,100円	知って納得！「楽しさ」を生み出す技術
第3回	8/17（土）13時～18（日）12時	ワークショップ（対面）	6,600円	経験豊富な上級レク・インストラクターのスキルを実感！
第4回	10月	ライブ配信（90分）	1,100円	解説！テキストに書かれていないアイスブレイキングのコツ
第5回	11月	ライブ配信（90分）	1,100円	知識と実践がリンクする！エキスパートの哲学
第6回	2025年2月（土・日）	ワークショップ（対面）	6,600円	定番パターンをしっかりと身につけよう！

## 2 ワークショップ(対面)の会場

国立オリンピック記念青少年総合センター（小田急線参宮橋駅より徒歩10分程度）

## 3 内容詳細(第2回)

第2回 7月12日（金）19時～20時30分 ライブ配信 知って納得！「楽しさ」を生み出す技術

（内容）実技指導をする場面はたくさんあります。その際、ゲームや歌などのレクリエーション活動を効果的に用いて、参加者の心を動かし、コミュニケーションを促進させていくためには、『奥深い技術』があります。実際の支援場面の動画をみながら、技術を解説。明日からの支援で取り入れてみたい技にきっと出会えます。

## 4 申込締切

- 第2回ライブ配信・・・6月25日（火）
- 第3回ワークショップ・・・8月2日（金）

※ 第4回～第6回の参加者募集及び内容については、7月頃に情報公開されます。

## 資格更新をお忘れなく…

日本レクリエーション協会の資格をお持ちの方で、2024年6月30日更新対象者の皆様は、資格の更新手続きをご検討ください。

# 地域レク協会紹介「南さつまレクリエーション協会」

南さつまレクリエーション協会が設立され12年目を迎えました。

昨年6月には設立10周年記念祝賀会を開催し116名の市民の皆さんが来場され、オープニングで一輪車とお手玉で花を添え、式典のあとお手玉、バルーンアート、ニュースポーツを楽しまれ「また来年も来るね」と置き土産をして帰って行かれました。嬉しい反面「来年はないけどな～」と思うことでした。

レク協会の知名度も年々浸透してきており、南さつま市の砂の祭典では毎年バルーンアート、折り紙など依頼され出店しています。特にバルーンアートは人気が高く、長い行列に喜びを感じています。大人も子どもも笑顔いっぱいを持ち帰る姿に改めて「来年もまた」と会員一同談笑することでした。一昨年までは無料で配布していましたが昨年より材料費のみいただいています。昨年は大赤字。昨年のことを学習し今年は楽しく過ごした3日間だったと思います。

来年はぜひ砂の祭典を見に来てください。南さつま市からのアピールでした。

文責：南さつまレクリエーション協会 会長 図師 ミヨ子



## 事務局だより

### ○ 鹿児島県レクリエーション協会新会長に古木圭介が就任

先日の「令和6年度評議員会」にて、西川達也が会長職から退任し、新しい会長として古木圭介（地域創生&ツーリズム・コンサルタント）が就任いたしました。任期は、令和8年3月31日までです。なお、西川前会長は、顧問に就任します。

### （編集後記）

今年度も広報誌の第1号を発行することができました。

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが「5類」に移行して1年が過ぎ、本年度は、昨年度よりもレクリエーション活動が、より活発になるのではないかと思います。ただ、県内の地域レク協会や加盟種目団体とも、会員の高齢化や会員数の減少、新しいメンバーの獲得に悩んでいると聞きます。今後は、魅力あるプログラムの開発やSNSを使った情報発信等に力を入れていく必要があると感じます。

県レクは本年度、創立50周年を迎え、2月に記念事業を予定しています。今後も新しい発想を取り入れつつ、皆様方の生きがいづくりの一助となれるように頑張っていきたいと思っております。

広報誌への御意見や御感想、「こんな記事を掲載してほしい」等のアイデアもお待ちしております。

本年度もよろしくお願いいたします。



鹿児島県レク協会



日本レク協会



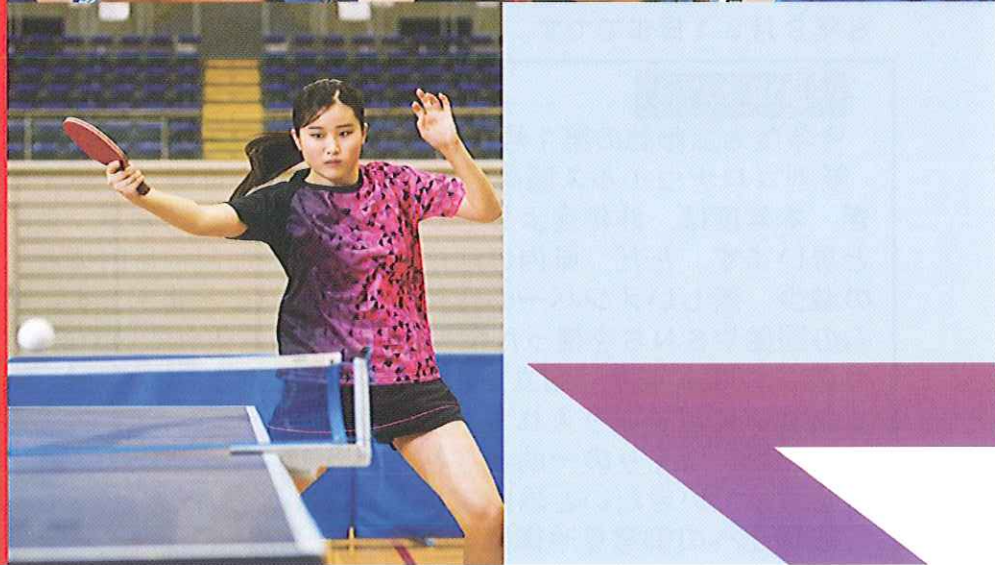
レクぼ

企業加盟団体 (株)山形屋・(株)鹿児島銀行・(株)南日本銀行・(株)南日本放送・(株)ビルメン鹿児島

【※スポーツ・レクリエーション活動の支援をとおして、県民の皆様健康づくりを応援して頂いています】

# すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、  
日本のスポーツを育てるために  
使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ

